

Общество с ограниченной ответственностью  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР НОВАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ»

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор ООО «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
НОВАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ»

/Е.В.Печагина



**ПРОГРАММА**  
обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Мытищи

2023

## ВВЕДЕНИЕ

Программа разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. N 197-ФЗ и Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Цель обучения: получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категории работников, освоивших программу, должны:

*знать:*

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- права и обязанности при оказании первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших (в зависимости от их состояния);
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи.

*уметь:*

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих;
- по возможности устранять данные факторы;
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;
- передавать пострадавшего медицинским бригадам.

*владеть:*

- навыками оказания первой помощи пострадавшему при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- навыками оказания первой помощи пострадавшему при наружных кровотечениях и травмах;
- навыками оказания первой помощи пострадавшему при прочих состояниях.

Продолжительность обучения: 16 академических часов.

Периодичность обучения: 1 раз в 3 года

Форма обучения: очная.

Режим занятий: в соответствии с календарным учебным графиком

# 1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

## 1.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

N п/п	Наименование тем, разделов и модулей	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Л	ПЗ	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2	2		
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	
5	Проверка знаний	2		2	зачет
	Итого:	16	8	8	

## 1.2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование тем, разделов и модулей	Количество учебных часов по дням (Д)		Итого
		Д1	Д2	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2		2
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4		4
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4		4
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4		4
5	Проверка знаний	2		2
	Всего учебных часов	16		16

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

### Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

### Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Поражение электрическим током, виды электротравм. Особенности оказания первой помощи пораженному электрическим током. Меры безопасности.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.  
Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).



### 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Федеральный закон “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” N 323-ФЗ от 21.11.2011 г.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации N 51-ФЗ от 30.11.1994, часть 2, редакция от 17.07.2010 г.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации N 63-ФЗ от 13.06.1996, редакция от 01.07.2010 г.
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях N 195-ФЗ от 30.12.2001г.
5. Федеральный закон «О гражданской обороне» N 28-ФЗ от 12.02.1998 г.
6. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» N 68-ФЗ от 21.12.1994 г.
7. Федеральный закон «О пожарной безопасности» N 69-ФЗ от 21.12.1994 г.
8. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» N 196-ФЗ от 10.12.1995 г.
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 г. n 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»

### 4. МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

#### 4.1 Проверка знаний

Проверка знаний проводится в форме зачета по билетам, содержащим два вопроса: теоретический и практический (выполнения приёмов оказания первой помощи). Оценка удовлетворительно (зачтено) выставляется при условии раскрытия проверяемым основного содержания теоретического вопроса и правильного выполнения практического приёма оказания первой помощи.

По результатам прохождения проверки знаний оформляется протокол, формируемый в соответствии с требованиями пп. 91-93 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

По требованию работодателя или в случае, если нормативными правовыми актами установлена необходимость выдачи удостоверений о проверке знания работником требований охраны труда, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение о проверке знания требований охраны труда.

#### 4.3 Билеты для проверки знаний (зачета)

##### Билет №1

1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
2. Прием восстановления проходимости верхних дыхательных путей (приём Геймлиха)



Билет №2

1. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших (практический).
2. Порядок действий при наличии нескольких пострадавших с повреждениями разной степени тяжести.

Билет №3

1. Понятие «первая помощь».
2. Порядок наложения повязки при наличии инородного предмета в ране живота.

Билет №4

1. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.
2. Проведение искусственного дыхания при проведении реанимации

Билет №5

1. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
2. Наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости.

Билет №6

1. Отравления, пути попадания ядов в организм
2. Иммобилизации при травме конечностей (по выбору проверяемого)

Билет №7

1. Холодовая травма, ее виды.
2. Проведения искусственного дыхания при проведении реанимации.

Билет №8

1. Основные признаки жизни у пострадавшего.
2. Меры безопасности и техника передвижения при оказании помощи пораженному электротоком.

Билет №9

1. Обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Билет №10

1. Простейшие противоэпидемиологические приёмы (самопомощь)
2. Оказание первой помощи пострадавшему при поражении АХОВ (надевание противогаза, самоспасателя)